

Menüs für Kitas und Schulen Beispielspeiseplan

+49 (0)69-77076056 (t)
+49 (0)69-5095281055 (f)

info@greentimes.de
www.greentimes.de

Menü A

Montag

Rindergeschnetzeltes in dunkler Soße
se mit buntem Saisongemüse und
Reis
Schokopudding M

Dienstag

BIO-Vollkornspirelli* G mit
Putenschinken und Tomatenwürfeln in
Rahm M,Se,Gw, dazu frischer Parmesan M



BIO-Obst*


Mittwoch

Geflügelspieß G mit Erdnusssoße M,N
und Reis 
Straciatella-Joghurt M

Donnerstag


Mit Rinderhack und Gemüse gefüllte
Burritos G,Se, dazu Sour Cream M und
BIO-Bulgur* G
Frisches Obst

Freitag

Paniertes Seelachsfilet G,E mit
Karotten-Kohlrabi-Gemüse aus BIO-
Karotten*, dazu saftiges
Kartoffelpüree M 
Grießpudding M,G mit Zimt und Zucker

Menü B

Montag

Falafeltaler aus BIO-Kichererbsen* G,E,
dazu Tomatensoße se und Couscous G

Schokopudding M


Dienstag

Buntes Ratatouille se mit
Kartoffelspalten aus dem Ofen
BIO-Obst*

Mittwoch

Überbackene Veggi-Lasagne mit BIO-
Grünkern* G,M und Gemüse
Straciatella-Joghurt M


Donnerstag

Frankfurter Grüne Soße M,E,Sf mit
gekochtem Ei und Salzkartoffeln 
Frisches Obst

Freitag

Hausgemachter Spinatklöß E,M,G mit
Bechamelsoße M,G und Reis
Grießpudding M,G mit Zimt und Zucker

***BIO-Einsatz kontrolliert durch DE-ÖKO-021 Änderungen vorbehalten**

 Diese Auswahl von Hauptspeisen entspricht der Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

Enthält: M = Milch und -erzeugnisse, Gw = Weizen und -erzeugnisse, Gh = Hafer und -erzeugnisse, Gr = Roggen und -erzeugnisse, Gg = Gerste und -erzeugnisse, E = Ei und -erzeugnisse, S = Soja und -erzeugnisse, Se = Sellerie und -erzeugnisse, En = Erdnüsse und -erzeugnisse, Mn = Mandel und -erzeugnisse, Hn = Haselnuss und -erzeugnisse, Sm = Sesam und -erzeugnisse, Sl = Seelachs, Pn = Pangasius, L = Lachs, Sf = Senf und -erzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite
Nicht enthalten: Lupine und -erzeugnisse, Weichtiere und -erzeugnisse, Krebstiere und -erzeugnisse
(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel
(3) mit Konservierungsstoffen (4) mit natürlichen Farbstoffen

Green Times – Foodservice Catering GmbH Ginnheimer Straße 24-26 60487 Frankfurt/M.
069-79580693 (t) 069-5095282423 (f)
www.greentimes.de info@greentimes.de



*kontrolliert durch DE-ÖKO-021
Ust-IDNr: DE 114 103 514