














# Speiseplan KW 12/2020

16.03.20 - 20.03.20

## Speiseplan Kita + Schule

  
**GREEN TIMES**  
 Greeny Gutes Essen für  
 Kitas und Schulen




	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1	Rohkost gemischt	Großes Salatbuffet Gw,M,E,Se,Sf,2,3		Rohkost gemischt	Rohkost gemischt
Vorspeise 2			Knabberstreifen	Blattsalat mit Dressing E,M,Sf,Gw,Se,2 	Eisbergsalat mit Dressing Sf,Se,Gw,M,E,2 
Vorspeise 3			Blumenkohlsüppchen (BIO-Blumenkohl*) M,Se,Gw 	Gedünstetes Gemüse M,Se 	Gedünstetes Gemüse M,Se 
Menü A	Bunte Pasta M,Gw mit Käse-Putenschinkensoße M,Se,Gw,2,3 und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se 	Putenbraten in brauner Rahmsoße M,Se,Sf,Gw mit Apfel-Rotkohl 2 und Salzkartoffeln 	Kaiserschmarrn (50 % BIO-Dinkelmehl im Mehlanteil*) E,M,Gw,Gd mit Apfelmus 2 und Rosinen 	Feines Rindergeschnetzeltes in brauner Soße Se,Sf,Gw mit Spätzle E,M,Gw 	Lachsfilet L mit gratiniertem Kartoffelauflauf M,Se,Gw 
Menü B	Linseneintopf (stückig) Se,Hf mit Backerbsen Gw und Vollkornbrötchen Gw,Gh,Gr,Gg,Gd 	Buntes Ratatouille* (100 % BIO) se, dazu kleine Kräuterkartoffeln mit Schale	Käsetortellini E,M,Gw mit Spinat-Frischkäsesoße M,Gw	Kartoffel-Gemüse-Taler E,Se,Gw mit Kräuterquark M	Falafeltaler E,Hf mit Reis se und Tomatensoße se 
Menü C	Bunte Pasta M,Gw mit Käsesoße M,Se,Gw und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se		Blumenkohlcremesuppe (BIO-Blumenkohl*) M,Se,Gw mit Brötchen Gw,Gh,Gr,Gg,Gd und Croutons Gw	Champignon-Rahmpfanne M,Se,Gw mit Spätzle E,M,Gw 	
Nachspeise	BIO-Obst*	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Frisches Obst	Leicht gesüßter Joghurt M m. Honigpops Gw	Schokopudding M
Nachspeise		Apfelquark M,2		Götterspeise 1 mit Vanillesoße M,4	Getrocknete Obstmischung

\*BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, Gw = Weizen Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

Green Times - Foodservice Catering GmbH  
 Tel: 069 / 77076056  
 Mail: office@greentimes.de

Ginnheimer Str.24-26  
 Fax: 069 / 5095282423  
 www.greentimes.de

60487 Frankfurt/M