



Speiseplan Kita + Schule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2		Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 	Knabberstreifen 		
Vorspeise 3		Grüne Bohnen M,Se,Hf 	ZucchiniGemüse se 	Karottengemüse M,Se	
Beilage	Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se				Kleines Erbsensüppchen M,Se,Hf 
Menü A	Rindergeschnetzeltes in brauner Soße G,Se,Sf mit Reis Se und Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se	Pasta G,M mit Putenschinken-Soße G,M,Se,2,3 	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf 	Geflügelfleischkäse 2,3 mit Kartoffelpüree M und Karottengemüse M,Se	Falafeltaler (BIO-Kichererbsen*) E,G,Hf mit Couscous G und Rote Beete, dazu
Menü B	Karotten-Kokos-Suppe M,Se mit Weizen-Vollkornbrötchen G 	Vegetarisches Börek E,G,M mit Tzatziki M und Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se	Gnocchi E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße M,Se 	Vegetarische Lasagne E,G,M,Se,Sj,Hf 	Zwei ungefüllte Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße 
Menü C	Champignon-Rahmpfanne G,M,Se mit Reis Se	Vollkornpasta (BIO-Vollkornnudeln*) G,M mit Spinat-Frischkäsesoße G,M			Erbsensuppe (püriert) M,Se,Hf mit Bauernbrot G
Extra	Extra große Portion Reis se	Extra große Portion Pasta G,M	Extraportion Fischstäbchen (5 Stück) E,G,F	Extra große Portion Kartoffelpüree M	Extraportion Pfannkuchen (3 Stück) E,G,M
Dessert 1	Leicht gesüßter Joghurt M mit Honigpops G			Apfelmus 2	
Dessert 2	Kekse G,Hn,M,Mn,Wn		Schokopudding M	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	
Dessert Bio		BIO-Obst*	Knusper-Flips (Mais-Karotte) (BIO*)		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021