



Speiseplan Kita + Schule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost
Vorspeise 2	Gurkensalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 	Knabberstreifen	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Paprika-Knabberstreifen 
Vorspeise 3	Kohlrabi-Karottengemüse M,Se			gebutterter Rosenkohl M,Se 	
Beilage			Blumenkohlsüppchen (BIO-Blumenkohl*) G,M,Se 		
Menü A	Wintergemüsesuppe (püriert) M,Se mit Dinkel-Vollkornbrötchen G,Sm 	Pasta G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Parmesan M 	Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelspalten aus dem Ofen und Curry-Schmand Dip M,2	Fischfilet Bordelaise mit Kartoffelpüree M und Erbsen M,Se,Hf 	Rindergulasch G,Se,Sf mit Spätzle E,G,M 
Menü B	Gemüsebällchen E,G,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G,Se und Tomaten-Rahmsoße M,Se	Zucchini-Dill-Puffer E,G,M mit Joghurtsoße M und Reis Se	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus 2 	Veggie Frikadelle (BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Kräutersoße G,M,Se und Salzkartoffeln 	Vegetarische Ravioli E,G,M,Se mit Gemüse-Tomatensoße Se
Menü C		Pasta G,M mit hausgemachter Ruccola-Pestosoße En,Hn,M,Mn,Wn 	Blumenkohlcremesuppe (BIO-Blumenkohl*) G,M,Se mit Brötchen G 	Seelachswürfel in Kräutersoße G,M,Se,Si mit Salzkartoffeln und extra Soße G,M,Se 	
Extra	Extraportion Putenwiener (3 Stück) 2,3	Extra große Portion Pasta G,M	Extra Geflügelbratwürstchen (3 Stück) 2,3	Extra große Portion Kartoffelpüree M	
Dessert 1		Getrocknete Apfelringe Sw,2	Rosinen	Leicht gesüßter Joghurt M mit Schokostreusel M	
Dessert 2		Grießpudding G,M		Fruchtpudding M	
Dessert Bio	Leicht gesüßter Joghurt (BIO-Joghurt*) mit M Beerensoße		BIO-Obst*		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Zutaten, *Bio-Speisen und *Bio-Komponenten kontrolliert durch: DE-ÖKO-021