



Speiseplan 3 Gänge-Menü

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
13.02.2023 Montag	Champignon-Rahmpfanne _{G,M,Se} mit Reis _{Se} Joghurt _M mit Honigpops _G	Karotten-Kokos-Suppe _{M,Se} mit Weizen-Vollkornbrötchen _G und Backerbsen _G Joghurt _M mit Honigpops _G	Salatbuffet
14.02.2023 Dienstag	Pasta _{G,M} mit Spinat- Frischkäsesoße _{G,M} BIO-Obst*	Vegetarisches Börek _{E,G,M} mit Tzatziki _M und Bulgur (BIO- Bulgur*) _{G,Se} BIO-Obst*	Salatbuffet
15.02.2023 Mittwoch	Fischstäbchen _{E,G,F} mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße _{E,G,M,Sf} Schokopudding _M	Gnocchi _{E,G,M} mit Tomaten- Rahmsoße _{M,Se} Schokopudding _M	Salatbuffet
16.02.2023 Donnerstag	Geflügelbratwurst (BIO- Geflügelwurst*) _{2,3} mit Kartoffelpüree _M Kekse _{G,Hn,M,Mn,Wn}	Vegetarische Lasagne _{E,G,M,Se,Sj,Hf} Kekse _{G,Hn,M,Mn,Wn}	Salatbuffet
17.02.2023 Freitag	Falafeltaler (BIO-Kichererbsen*) _{E,G,Hf} mit Couscous _G und Joghurtsoße (BIO-Joghurt*) _M Frisches Obst	Zwei ungefüllte Pfannkuchen _{E,G,M} mit Kirschsoße Frisches Obst	Salatbuffet

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch oder Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
(1) enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)